

SAAT	PAZARTESİ	SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA			CUMARTESİ			PAZAR			
		Uzakdoğu Salonu	Fitness	Güreş-Uzakdoğu Salonu	Uzakdoğu Salonu	Fitness	Güreş-Uzakdoğu Salonu	Uzakdoğu Salonu	Fitness	Güreş-Uzakdoğu Salonu	Uzakdoğu Salonu	Fitness	Güreş-Uzakdoğu Salonu	Uzakdoğu Salonu	Fitness	Güreş-Uzakdoğu Salonu	Uzakdoğu Salonu	Fitness	Güreş-Uzakdoğu Salonu	
09.00 - 10.00	P E R S O N E L İ Z İ N Ü N Ü																			
10.00 - 11.00		PİLATES 5.GRUP MERYEM CANBAZ 10:00-11:00						PİLATES 5.GRUP MERYEM CANBAZ 10:00-11:00						PİLATES 1.GRUP MERYEM CANBAZ 10:00-11:00			PİLATES 1.GRUP MERYEM CANBAZ 10:00-11:00			
11.00 - 12.00														PİLATES 2.GRUP MERYEM CANBAZ 11:00-12:00		CİMNASTİK 1.GRUP CANER ZAFER 11:00-12:00	PİLATES 2.GRUP MERYEM CANBAZ 11:00-12:00		CİMNASTİK 1.GRUP CANER ZAFER 11:00-12:00	
12.00 - 13.00														PİLATES 2.GRUP MERYEM CANBAZ 12:00-13:00		CİMNASTİK 2.GRUP CANER ZAFER 12:00-13:00	PİLATES 3.GRUP MERYEM CANBAZ 12:00-13:00		CİMNASTİK 2.GRUP CANER ZAFER 12:00-13:00	
13.00 - 14.00		PİLATES 6.GRUP MERYEM CANBAZ 13:00-14:00						PİLATES 6.GRUP MERYEM CANBAZ 13:00-14:00						PİLATES 4.GRUP MERYEM CANBAZ 13:00-14:00		CİMNASTİK 3.GRUP CANER ZAFER 13:00-14:00	PİLATES 4.GRUP MERYEM CANBAZ 13:00-14:00		CİMNASTİK 3.GRUP CANER ZAFER 13:00-14:00	
14.00 - 15.00		ENGELLİLER 1. GRUP HASAN KARADEMİR 10.00-11.00				ENGELLİLER 1. GRUP HASAN KARADEMİR 10.00-11.00		ENGELLİLER 1. GRUP HASAN KARADEMİR 10.00-11.00				ENGELLİLER 1. GRUP HASAN KARADEMİR 10.00-11.00		TAEKWONDO 1.GRUP İSMAİL ÖZER 14:00-15:00		CİMNASTİK 4.GRUP CANER ZAFER 14:00-15:00	TAEKWONDO 1.GRUP İSMAİL ÖZER 14:00-15:00		CİMNASTİK 4.GRUP CANER ZAFER 14:00-15:00	
15.00-16.00		B.KARATE 1.GRUP CANAN SANİN 07-15 YAŞ 15.00-16.00						B.KARATE 1.GRUP CANAN SANİN 07-15 YAŞ 15.00-16.00						TAEKWONDO 2.GRUP İSMAİL ÖZER 15:00-16:00		CİMNASTİK 5.GRUP CANER ZAFER 15:00-16:00	TAEKWONDO 2.GRUP İSMAİL ÖZER 15:00-16:00		CİMNASTİK 5.GRUP CANER ZAFER 15:00-16:00	
16.00 - 17.00		B.KARATE 1.GRUP CANAN SANİN 07-15 YAŞ 16.00-17.00			GÜREŞ 1.GRUP ÜNAL OREL 16.00-17.00	ZUMBA 1.GRUP MERYEM CANBAZ 16:00-17:00		GÜREŞ 1.GRUP CANAN SANİN 07-15 YAŞ 16.00-17.00		GÜREŞ 1.GRUP ÜNAL OREL 16.00-17.00	ZUMBA 1.GRUP MERYEM CANBAZ 16:00-17:00		GÜREŞ 1.GRUP ÜNAL OREL 16.00-17.00	TAEKWONDO 3.GRUP İSMAİL ÖZER 16:00-17:00		GÜREŞ 1.GRUP ÜNAL OREL 16.00-17.00	TAEKWONDO 3.GRUP İSMAİL ÖZER 16:00-17:00			
17.00 - 18.00		TAEKWONDO 4.GRUP İSMAİL ÖZER 17:00-18:00			GÜREŞ 2.GRUP 10-15YAŞ ÜNAL OREL 17.00-18.00			TAEKWONDO 4.GRUP İSMAİL ÖZER 17:00-18:00		GÜREŞ 2.GRUP ÜNAL OREL 17.00-18.00			GÜREŞ 2.GRUP ÜNAL OREL 17.00-18.00			GÜREŞ 2.GRUP ÜNAL OREL 17.00-18.00				
18.00 - 19.00		TAEKWONDO 5.GRUP İSMAİL ÖZER 18:00-19:00			GÜREŞ 3.GRUP 15-18YAŞ ÜNAL OREL 18.00-19.00	ZUMBA 2.GRUP MERYEM CANBAZ 18:00-19:00		TAEKWONDO 5.GRUP İSMAİL ÖZER 18:00-19:00		GÜREŞ 3.GRUP ÜNAL OREL 18.00-19.00	ZUMBA 2.GRUP MERYEM CANBAZ 18:00-19:00		GÜREŞ 3.GRUP ÜNAL OREL 18.00-19.00			GÜREŞ 3.GRUP ÜNAL OREL 18.00-19.00				
19.00 - 20.00		B.KARATE 3.GRUP CANAN SANİN 16-30 YAŞ 19:00-20:00			İFA SPOR KULÜBÜ KARATE RECEP ORAL 19:00-20:00	A K A D E M İ		B.KARATE 3.GRUP CANAN SANİN 16-30 YAŞ 19:00-20:00		İFA SPOR KULÜBÜ KARATE RECEP ORAL 19:00-20:00	A K A D E M İ					İFA SPOR KULÜBÜ GÜREŞ ALİ EKBER 19:00-20:00			İFA SPOR KULÜBÜ KARATE RECEP ORAL 19:00:20:00	
20.00 - 21.00		B.KARATE 4.GRUP CANAN SANİN 16-30 YAŞ 20:00-21:00			İFA SPOR KULÜBÜ KARATE RECEP ORAL 20:00-21:00	H A Z I R L I K		B.KARATE 4.GRUP CANAN SANİN 16-30 YAŞ 20:00-21:00		İFA SPOR KULÜBÜ KARATE RECEP ORAL 20:00-21:00	H A Z I R L I K				İFA SPOR KULÜBÜ GÜREŞ ALİ EKBER 20:00-21:00			İFA SPOR KULÜBÜ KARATE RECEP ORAL 20:00-21:00		
21.00 - 22.00					İFA SPOR KULÜBÜ KARATE RECEP ORAL 21:00-22:00					İFA SPOR KULÜBÜ KARATE RECEP ORAL 21:00-22:00						İFA SPOR KULÜBÜ GÜREŞ ALİ EKBER 21:00-22:00			İFA SPOR KULÜBÜ KARATE RECEP ORAL 21:00-22:00	